

Contact :

Mr CRE Maxime

Manager Formation Grand Est

m.cre@dev.ffc.fr Tél : 06 13 72 02 09

Mme VONESCH Sandy

Référente administrative formation

s.vonesch@ffc.fr - Tél : 03 83 18 87 59

FORMATION FEDERALE PRINTEMPS 2024

Le comité Grand Est de cyclisme organise durant l'année 2024 plusieurs formations fédérales.

Si vous êtes passionné de vélo et souhaitez renforcer vos compétences en tant qu'encadrant au sein de votre club sportif, nous vous proposons plusieurs formations aux diplômes fédéraux FFC.

Vous pourrez trouver ci-dessous le cursus de formation des diplômes fédéraux de la FFC.

Des informations complémentaires sont présentes sur notre site ainsi que le formulaire d'inscription à remplir (cliquez [ici](#)).



Siège social

Maison Régionale des Sports
13, rue Jean Moulin - 54510 Tomblaine
Tél. 03 83 18 87 59
E-mail : ffcgrandest.comite@orange.fr

Antenne de Strasbourg

4, rue Jean Mentelin
BP 95028 - 67035 Strasbourg cedex 2
Tél. 03 88 26 94 45
E-mail : ffcgrandest.strasbourg@orange.fr

Annexe VIII : Tableau des équivalences et des actualisations de diplômes

Ci -contre : les équivalences par rapport aux diplômes précédents

Ci-dessous : les temps de formation à suivre pour ceux ayant commencé le cursus de formation précédent mais n'ayant pas validé de diplôme

	PREFORMATION	MODULE ACCUEIL	ANIMATEUR FEDERAL	EDUCATEUR FEDERAL	ENTRAINEUR FEDERAL
MODULE COMMUN					
ANIMATEUR JEUNE					
ENTRAINEUR JEUNE/ BFI					
ENTRAINEUR CLUB /BF2					
ENTRAINEUR CLUB EXPERT /BF3					

Le candidat possède:	Il doit venir passer:	Pour obtenir:
Préformation ou animateur jeune	module accueil	Module Accueil
Préformation + module commun	1/2 journée de formation : présentation formation + plateforme caroline (formation continue) + les 4 de présentiel ANIMATEUR ou EDUCATEUR	Animateur fédéral ou Educateur fédéral
Préfo + module commun + spé VTT XC	1/2 journée de formation : présentation formation + plateforme caroline (formation continue) + le 2ème week-end présentiel VTT	Educateur fédéral
Préfo + module commun + spé VTT TR	1/2 journée de formation : présentation formation + plateforme caroline (formation continue) + le 2ème week-end présentiel VTT	Educateur fédéral
Préfo + module commun + spé VTT DH	1/2 journée de formation : présentation formation + plateforme caroline (formation continue) + le 2ème week-end présentiel VTT	Educateur fédéral
Préfo + module commun + spé route	1/2 journée de formation : présentation formation + plateforme caroline (formation continue) + le 1er week-end présentiel PISTE	Educateur fédéral
Préfo + module commun + spé piste	1/2 journée de formation : présentation formation + plateforme caroline (formation continue) + le 2ème week-end présentiel ROUTE	Educateur fédéral
Préfo + module commun + spé cycle-cross	1/2 journée de formation : présentation formation + plateforme caroline (formation continue) + 1 week-end présentiel VTT ou ROUTE ou PISTE ou BMX	Educateur fédéral
Préfo + module commun + spé BMX race	1/2 journée de formation : présentation formation + plateforme caroline (formation continue) + le 2ème week-end présentiel BMX race	Educateur fédéral
Préfo + module commun + spé BMX free-style	1/2 journée de formation : présentation formation + plateforme caroline (formation continue) + le 2ème week-end présentiel BMX free-style	Educateur fédéral
Entraîneur club sport pour tous	1/2 journée de formation : présentation formation + plateforme caroline (formation continue)	Educateur fédéral
Entraîneur club (2 options)	1/2 journée de formation : présentation formation + plateforme caroline (formation continue)	Educateur fédéral
Entraîneur jeunes	1/2 journée de formation : présentation formation + plateforme caroline (formation continue)	Animateur fédéral

Siège social

Maison Régionale des Sports
13, rue Jean Moulin - 54510 Tomblaine
Tél. 03 83 18 87 59
E-mail : ffcgrandest.comite@orange.fr

Antenne de Strasbourg

4, rue Jean Mentelin
BP 95028 - 67035 Strasbourg cedex 2
Tél. 03 88 26 94 45
E-mail : ffcgrandest.strasbourg@orange.fr

Note : Le diplôme « Entraîneur fédéral » - (ex-BF3 ou Entraîneur Club Expert) est piloté par le niveau national pour chaque filière. Les informations seront relayées sur le site du comité et sur www.ffc.fr

- MODULE ACCUEIL (obligatoire avant tout diplôme)** : le 30 mars en VISIO (coût = 75€*)
- ÉDUCATEUR FEDERAL ROUTE – CYCLO CROSS** : les 27/28 avril et 15/16 juin à Tomblaine (coût = 200€*)
- ÉDUCATEUR FEDERAL VTT** : les 6/7 avril et 11/12 mai à Bazeilles (coût = 200€*)

*L'inscription comprend uniquement les frais pédagogiques avec une participation du comité régional de 100€ – les dates des sessions restent soumises à modifications, les lieux d'intervention restants à définir en fonction de la localisation majoritaire des inscrits.

Modalités d'inscription :

Les inscriptions se feront de manière exclusive par le lien suivant : [Formulaire](#)

- **L'inscription sera prise en compte après réception du paiement !** Un seul chèque ou virement par stagiaire et par formation à l'ordre du COMITE REGIONAL FFC GRAND EST ;
- Avoir + de 16 ans à l'entrée en formation (délivrance du diplôme à partir de 18 ans) ;
- Avoir le PSC1 ou une confirmation d'inscription à une formation, nous fournir une copie ;
- Certificat médical de non-contre-indication à l'enseignement et/ou encadrement de la discipline concernée* ;
- Une fois les documents reçus et le paiement réceptionné un mail de confirmation vous sera envoyé.
- Une convocation sera transmise avant le début de la formation. Seules les personnes licenciées dans l'année en cours peuvent participer aux formations.
- Attention nombre de places limités

*pour les formations fédérales d'Animateur, Éducateur et Entraîneur.

Siège social

Maison Régionale des Sports
13, rue Jean Moulin - 54510 Tomblaine
Tél. 03 83 18 87 59
E-mail : ffcgrandest.comite@orange.fr

Antenne de Strasbourg

4, rue Jean Mentelin
BP 95028 - 67035 Strasbourg cedex 2
Tél. 03 88 26 94 45
E-mail : ffcgrandest.strasbourg@orange.fr

Formation Fédérale

MODULE ACCUEIL

Maîtriser les fondamentaux pour poursuivre son parcours de formation sereinement

OBJECTIFS

- Acquérir les informations indispensables à l'encadrement et/ou l'accompagnement de sportifs en toute sécurité.
- Mémoriser les consignes de sécurité lors d'un trajet en vélo.
- Identifier les acteurs associatifs.
- Utiliser et se familiariser avec la plateforme pédagogique.

CONTENU

Journée en présentiel (7h)

- Présentation du schéma de formation et de la plateforme pédagogique
- La pédagogie
- Encadrement
- Sécurité et circuler à vélo sur la voie publique

Formation à distance (7h)

- L'association
- Rôle et responsabilité de l'encadrant, du dirigeant, de l'arbitre
- L'esprit sportif
- Droits et devoirs du licencié
- Le développement de l'enfant
- L'organisation du sport en France
- La fédération française de cyclisme
- Les disciplines du cyclisme
- Labels « Ecole Française de Cyclisme »
- « My coach »

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Journée en présentiel

- Exposé participatif
- Évaluation par un QCM

Formation à distance

- Cours et QCM sur la plateforme pédagogique



Cette formation est accessible à toute personne.

CONDITIONS D'ACCÈS À LA FORMATION

- Posséder une licence FFC valide
- Avoir le PSC1

PUBLIC

Licencié.e FFC âgé.e d'au moins 16 ans, bénévole et/ou salarié.e

DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription à la formation se fait entre 15 jours et un mois avant le début de la session de formation.

DURÉE

2 jours (14 heures) de formation

TARIF

Le tarif de la formation vous sera communiqué par votre comité.

CONTACT

Pour plus d'informations sur cette formation, veuillez contacter votre comité régional ou envoyer un mail à ffcgrandest@orange.fr



Mis à jour le 03 décembre 2021

Siège social

Maison Régionale des Sports
13, rue Jean Moulin - 54510 Tomblaine
Tél. 03 83 18 87 59
E-mail : ffcgrandest.comite@orange.fr

Antenne de Strasbourg

4, rue Jean Mentelin
BP 95028 - 67035 Strasbourg cedex 2
Tél. 03 88 26 94 45
E-mail : ffcgrandest.strasbourg@orange.fr

Formation Fédérale

ANIMATEUR FÉDÉRAL

Créer, encadrer et animer des séances pédagogiques du « Savoir Rouler à Vélo »

OBJECTIFS

- Créer, encadrer et animer des séances pédagogiques de « Savoir Rouler » de manière autonome et responsable, dans un espace délimité, à destination des jeunes en École de Cyclisme et Baby vélo (3 à 12 ans et public débutant), en assurant la sécurité de tous.
- Utiliser des exercices référencés pour développer les habilités techniques générales de base du public.

CONTENU

Journées en présentiel (25h15)

- Sécurité et éléments mécaniques
- Conception et animation de séances pédagogiques
- Conception d'un cycle d'apprentissage
- Gérer l'hétérogénéité
- Violences dans le sport
- Mise en place des tests École de vélo et Baby vélo

Formation à distance (15h45)

- Rôle de l'animateur fédéral
- Les fondamentaux du cyclisme
- Les activités physiques générales
- Le fonctionnement du corps humain
- Le développement spécifique de l'enfant de 3 à 12 ans

Stage pédagogique en structure (20h)

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Journée en présentiel

- Exposé participatif
- Évaluation par le formateur de l'animation d'une séance pédagogique
- Attestation de stage

Formation à distance

- Cours et QCM sur la plateforme pédagogique



Cette formation est accessible à toute personne.

CONDITIONS D'ACCÈS À LA FORMATION

- Avoir validé le module accueil
- Posséder une licence FFC valide
- Avoir le PSC1 et un certificat médical de non contre-indication à l'enseignement et/ ou encadrement de la discipline concernée

PUBLIC

Licencié.e FFC âgé.e d'au moins 16 ans, bénévole et/ou salarié.e

DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription à la formation se fait entre 15 jours et un mois avant le début de la session de formation.

DURÉE

6 jours(41 heures) de formation
+ 20 heures de stage pédagogique

TARIF

Le tarif de la formation vous sera communiqué par votre comité.

CONTACT

Pour plus d'informations sur cette formation, veuillez contacter votre comité régional ou envoyer un mail à info@ffcc.fr

Mis à jour le 26 janvier 2022



Siège social

Maison Régionale des Sports
13, rue Jean Moulin - 54510 Tomblaine
Tél. 03 83 18 87 59
E-mail : ffcgrandest.comite@orange.fr

Antenne de Strasbourg

4, rue Jean Mentelin
BP 95028 - 67035 Strasbourg cedex 2
Tél. 03 88 26 94 45
E-mail : ffcgrandest.strasbourg@orange.fr

Formation Fédérale

ÉDUCATEUR FÉDÉRAL

Encadrer un collectif de compétiteur.rice.s dans le but de leur enseigner les apprentissages techniques

OBJECTIFS

- Se construire une expertise fine dans une discipline précise afin de préparer des sportifs à la maîtrise technique et pédagogique d'une famille disciplinaire
- Construire, de manière autonome et responsable, des séances pédagogiques collectives dans un espace délimité, à destination des jeunes en EFC Club de compétition (8 à 16 ans et pratiquants initiés)

CONTENU

Journées en présentiel (25h45)

- Conception et animation de séances pédagogiques
- Conception d'un cycle d'apprentissage
- Cyclisme au féminin : la mixité
- Violences dans le sport
- La préparation physique générale
- Les grands principes de l'entraînement dans la famille disciplinaire
- Approche et préparation de la compétition

Formation à distance (16h15)

- Rôle de l'éducateur fédéral
- Physiologie de l'effort
- Les règles de vie du sportif
- Organisation de la discipline
- La mécanique

Stage pédagogique en structure (30h)

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Journée en présentiel

- Exposé participatif
- Évaluation par le formateur de l'animation d'une séance pédagogique
- Attestation de stage

Formation à distance

- Cours et QCM sur la plateforme pédagogique



5 SPÉCIALITÉS POSSIBLES
VTT, Route/Piste, BMX Race,
BMX Freestyle, Cyclo-cross



Cette formation est accessible à toute personne.

CONDITIONS D'ACCÈS À LA FORMATION

- Avoir validé le module accueil
- Posséder une licence FFC valide
- Avoir le PSC1 et un certificat médical de non contre-indication à l'enseignement et/ou encadrement de la discipline concernée

PUBLIC

Licencié.e FFC âgé.e d'au moins 16 ans,
bénévole et/ou salarié.e

DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription à la formation se fait entre 15 jours et un mois avant le début de la session de formation.

DURÉE

6 jours (42 heures) de formation
+ 30 heures de stage pédagogique

TARIF

Le tarif de la formation vous sera communiqué par votre comité.

CONTACT

Pour plus d'informations sur cette formation, veuillez contacter votre comité régional ou envoyer un mail à info@ffc.fr

Mis à jour le 26 janvier 2022



Siège social

Maison Régionale des Sports
13, rue Jean Moulin - 54510 Tomblaine
Tél. 03 83 18 87 59
E-mail : ffcgrandest.comite@orange.fr

Antenne de Strasbourg

4, rue Jean Mentelin
BP 95028 - 67035 Strasbourg cedex 2
Tél. 03 88 26 94 45
E-mail : ffcgrandest.strasbourg@orange.fr